

รักษามะเร็ง
นอกตำรา
อย่า..ติดกับดักระบบข้อมูลข่าวสาร

สูตรนี้สามารถใช้ควบคู่กับการรักษาแผนปัจจุบัน
เพื่อลดผลข้างเคียงของ คีโม ฉายแสง
เพื่อกระตุ้นภูมิคุ้มกัน

- 1.งด! ข้าว แป้ง น้ำตาลทรายขาว ชุป ถั่วยั่วเตี๋ยว มะหมี โจ๊ก ถั่ว ผักที่มีแป้งมาก ผลไม้รสหวานจัด ของหวาน ขนม นม
- 2.งด! เนื้อสัตว์ อาหารแปรรูป เช่นไส้กรอก แฮม กุนเชียง อาหารกระป๋อง มะหมีซอง อาหารหมักดอง
- 3.งด! อาหารที่มีทองแดง
- 4.ออกกำลังกายทุกวัน 30-60นาที
- 5.งด! เครื่องในสัตว์ทุกชนิด
- 6.งด! สัตว์น้ำประเภทที่มีเปลือก เช่น กุ้ง หอย ปลาหมึก
- 7.งด! อาหารที่ทำจากถั่วทุกชนิด รวมถึงเต้าหู้ น้ำเต้าหู้ และเทมเป้
- 8.งด! วิตมิน นมที่มีทองแดงเป็นส่วนประกอบ
- 9.งด! อาหารที่มีส่วนผสมของผงชูรส ผงปรุงรส โมโนโซเดียมทุกชนิด
- 10.งด! น้ำปลา น้ำตาล เครื่องปรุง ชุปก้อน ซอสปรุงทุกชนิด
- 11.งด! อาหารปิ้งย่าง ร้อนควัน ที่ผ่านความร้อนสูง
- 12.งด! น้ำมันพืชทุกชนิด ยกเว้น. น้ำมันมะพร้าว น้ำมันพืชหีบเย็นที่ไม่ผ่านความร้อน
- 13.งด! อาหารขนม และของว่างที่มีไขมันทรานส์ เช่น ไอศกรีม เบเกอรี่ ครีมเทียม เนยเทียม เนยขาว มาการีน ช็อคโกแลต นมถั่ว ฟาสต์ฟู้ด
- 14.งด! เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ น้ำตาลเทียม โกโก้ และสารเสพติดทุกชนิด
- 15.รับประทาน ผักใบเขียวที่มีเส้นใยมากๆ ปรุงด้วยพริกไทย เกลือเกลือ(ห้ามเกลือขัดขาว) มะกรูด มะนาว ขมิ้นชัน ขิง หรือ น้ำส้มสายชูแท้
- 16.รับประทานไข่(ที่ไม่ได้มาจากการเร่งฮอร์โมน) ปลา ที่ไม่ผ่านการแปรรูป หรือ อาหารที่มีโปรตีนไม่เกิน 10%
- 17.ดื่มใบย่านางคั้นสด ไม่ใส่น้ำตาล ก่อนอาหารวันละ 3ครั้ง

18.ดื่มน้ำใบบับบกคันสด ไม่ใส่น้ำตาล หลังอาหารวันละ 3 ครั้ง

19.ดื่มน้ำมะละกอคันสด ไม่ใส่น้ำตาล ครั้งละ 30 ซีซี. หลังอาหาร เช้า เย็น

20.ดื่มน้ำมะนาวเป็นประจำ

21.รับประทานเมล็ดแอปเปิ้ลปั่น วันละ 2 ลูก

22.รับประทานจูกข้าว และเห็ดหลินจือ ครั้งละ 4 เม็ด 4 ครั้ง ก่อนอาหาร 1 ชม. และก่อนนอน

23.รับประทานเห็ดถั่งเช่าทิเบต ครั้งละ 2 เม็ด วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร 1 ชม.

24.ล้างพิษตับ เดือนละ 2 ครั้ง

25.ตรวจเลือดเพื่อตรวจหา เอ็นไซม์ G-6- PD ถ้าผิดปกติให้

25.1 ฉีดวิตามินซีขนาดสูงตามคำสั่งแพทย์ หรือ

25.2 รับประทานวิตามินซี แบบเม็ด 1 กรัม ครั้งละ 4-25 เม็ด เริ่มต้นครั้งละ 4 เม็ด 4 ครั้ง ก่อนอาหาร 1 ชม. และก่อนนอน (ตรวจสอบผลิตภัณฑ์ให้มั่นใจว่าได้มาตรฐาน) จากนั้นปรับให้มีสูงจนท้องเสียแล้วลดขนาดลง หรือ

25.3 ทำวิตามินซีแบบไลโซโซม เพื่อใช้แทนวิตามินซีแบบเม็ด

26.ให้ยาเพื่อยับยั้ง สเตียรอยด์ หรือ เซลล์ต้นกำเนิดของมะเร็ง

27.กระตุ้นไมโทคอนเดรีย ให้กลับมาทำงาน ด้วยการ

27.1 ใช้โซเดียมไคคลอโรอะซิเตท ขนาด 10 มก. ต่อน้ำหนักตัว 1 กก. ละลายน้ำ ดื่มหลังอาหาร

27.2 ดื่มน้ำกาแฟดำ หรือ ชาดำ วันละ 12 แก้ว

27.3 รับประทานวิตามินบี 1 ขนาด 500-2,500 มก. ต่อวัน

28.ใช้สารสกัดกัญชา เสริมการรักษา