

“เรา”

มีอำนาจ**ทำกรรม** แต่เวลาทำลงไปแล้ว

“กรรม” ย่อมมีอำนาจบังคับเรา

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน

เราสมาคมคบหาใคร ดูให้ถึงตา ถึงหู ถึงใจ
อย่าหลงตามใคร เมื่อถึงใจแล้วจับให้มั่น
ใครจะเห่าหอนแทะกัดไปอย่างไร ไม่ต้องหวั่นไหว
นั่นแลท่านว่าใจนักปราชญ์

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน

ทำความดีอย่าไปท้อ
คนไม่เห็นความดีของเรา
ก็ขอให้เราเห็นความดีของเราทีละส่วน
เราทำความดีเพื่อเรา ไม่ได้ทำความดีเพื่อผู้อื่นใด

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน

จำไว้นะ ถ้าไม่มีใครคบ จงเลือก ““เดินคนเดียว””
ถ้าหากคนมีศีลเสมอกัน หรือสูงกว่าเดินไปด้วยกันไม่ได้
พระพุทธร่องค์ปางให้เลือก.. ““เดินคนเดียว””
เพราะเลือกคบคนอย่างไร เราก็จะเป็นอย่างนั้น
ถ้าคบคนพาล..คนโกง....หลง กามคุณ....
ถ้าสติเราไม่พอ ...อีกไม่นาน..เราก็จะซึมซับ
สิ่งเหล่านั้นได้โดยไม่รู้ตัว
ถ้าไม่มีคนที่มศีลธรรมรอบตัวเลย
จงเลือกเดินคนเดียว...และมี ““สติ”” เป็นเพื่อน

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน

ความผูกพันนั้นแลพาให้โลกเป็นทุกข์กันมากน้อย
ถ้าความผูกพันในใจไม่มีก็ไม่ใช่ทุกข์
ธรรมท่านจึงสอนให้รู้เท่าและปล่อยวางความผูกพัน
อันเป็นตัวการให้ทุกข์ทั้งหลายเกิด

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน

ใจของเรา
ถ้าห่างจากอรรธจากธรรม
จะมีแต่ความหิวโหย ความกระวนกระวาย
ตายไปด้วยความทุกข์ยากลำบาก
ความทรมาน

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน

มาตาปิต อุปฐาบันง

คือให้บำรุงอุปถัมภ์อุปฐากพ่อแม่ของเราให้ดีๆ

บำรุงรักษากันก็เท่ากับได้

บำรุงรักษาพระอรหันต์องค์หนึ่ง

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน

ผู้มีศีลย่อมเป็นผู้องอาจกล้าหาญ ผู้มีศีลย่อมมีความสุข
จักมั่งคั่ง บริบูรณ์-สมบูรณ์ ไม่อด-ไม่อยาก ไม่จน
ก็เพราะรักษาศีลได้สมบูรณ์
จิตดวงเดียวเป็นศีล เป็นสมาธิ เป็นปัญญา
(ผู้มีศีลแท้ เป็นผู้หมดเวร หมดภัย)

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน

วิธีภาวนา ก็คือวิธีสังเกตตัวเอง
สังเกตจิตที่มีนิสัยหลุกหลิกไม่อยู่เป็นสุข
ต้องมีสติตามระลึกถึงความเคลื่อนไหวของจิต
โดยมีธรรมบทใดบทหนึ่งเป็นคำบริกรรม
เพื่อเป็นยารักษาจิตให้ทรงตัวอยู่ได้ด้วยความสุข
และในขณะภาวนา

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน

การปฏิบัติบูชาภาวนาเป็นสิทธิของบุคคลเรา
เราต้องการเร็ว เราก็ไปให้เร็ว เดิน-วิ่งให้เร็ว
ก็ถึงจุดหมายปลายทางเร็ว
ถ้ามีวุ่นวาย เก็บดอกไม้ข้างทางอยู่
ดอกนั้นก็สวย ดอกนี้ก็สวย
เลยไปไม่ถึงไหน..อยู่แค่นั้นแหละ

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน